

Atlétikai Tábor – az olimpikonok klubjában

2017. augusztus 21 – 25.

Napi Program

Gyülekező a Futófolyosónál 7,45 – 8,45 órákor
Délelőtti program: 9,00-12,00 (közben tízórai)
Ebéd: 12,00 (Sport II.)
Délutáni program: 13,30-16,30
Uzsonna: 15,40

Hazaindulás a Futófolyosótól 16,00 – 16,30 órától

Kivétel:

Hétfőn a FŐTÉRRE kérjük jönni a gyermekekért.

Strandolás napon az Árpád Fürdő nyári bejáratához kérjük jönni a gyermekekért.

Táborvezető: Benkő Balázs +36 30 593 1363

Elérhetőségeink: Klub telefonszáma: 66/323-634

Szabadidőprogramok segítői: a klub országos bajnoki helyezett versenyzői

Öltözködés:

Sportruházat, alkalmazkodva az időjáráshoz. A strandos napon, **kedden fürdőruhát** kérjük hozni.

A keddi strand program időjárás függvényében változhat!

Augusztus 21 (hétfő)

Délelőtt:

7,30 - 9,00 óra Találkozó, adminisztráció: Tünde utcai Futófolyosó (A Sport II. büfé melletti bejárat.)

9,00 – 12,00 Játékos sportfoglalkozás/ edzés (+tízórai)

12,30 – 14,00 óra Ebéd - Játék a Futófolyosón. Társasjátékok, cso-cso, rajz

Délután:

15,00 órától Belvárosi séta

15,30 – 17,00 óra Csabai Nyár 2017 Főtéri atlétikát népszerűsítő sportos, játékos délután

Találkozó a Szülőkkel: A FŐTÉREN max 17,30- ig.

Augusztus 22. (kedd)

Délelőtt:

7,45 – 8,45 Érkezés, gyülekező

9,00- 10,00 óra Könnyű játékos foglalkozás – rövidtávú futások rávezető játécai

10,30 – 12,00 óra Játékos sportfoglalkozás – dobások rávezető játécai

12,00- 13,00 óra Ebéd - Pihenő a Futófolyosón

Délután:

13,30 – 16,30 óráig Strandolás, uzsonna a strandon

Találkozó a Szülőkkel: A strand nyári bejáratánál legkésőbb 17,00 óráig!

Augusztus 23. (szerda)

Délelőtt:

7,45 – 8,45 Érkezés, gyülekező

9,00 - 12,00 óra **Gyalogtúra a Csaba Parkba** - Csaba Park megtekintése, sportjátékok, számháború.

12,00 – 13,00 óra Ebéd a Csaba Parkban

Délután:

14,00 – 16,00 óra Rúdugrás bemutatása, játékos gyakorlatok - Vetések bemutatása, játékos gyakorlatok

16,05 – 16,30 óra Uzsonna, hazaindulás

Augusztus 24. (csütörtök)

Délelőtt:

7,45 – 8,45 óra	Érkezés, gyülekező
8,30 – 12,00 óra	Gyaloglás bemutatása - játékos gyakorlatok
12,30 – 13,30 óra	Ebéd - Pihenő a Futófolyosón. Közben: társasjátékok, cso-cso, rajzolás

Délután:

14,00 – 16,30 óra	Kajaktúra és más „bátorságos” sportjátékok: Gumiasztal, szivacsugrás a Torna klubnál Ligeti játszótér (közben uzsonna)
16,30 – 17,00 óra	hazaindulás

Augusztus 25. (péntek)

Délelőtt:

7,45 – 8,45	Érkezés, gyülekező
9,00 - 12,00	Játékos melegítés, gimnasztika, magasugrás és távolugrás játékos rávezető gyakorlatai

12,30 – 13,20 óra Ebéd - Pihenő a Futófolyosón. Közben: társasjátékok, csocsó

Délután:

14,00 – 16,00 óra	<u>Több edző közreműködésével:</u> Játékos sorversenyek: futás, ugrás
16,05 – 16,30 óra	Benkő Balázs vezetésével: TÁBORZÁRÁS – közös fotó készítése hazaindulás