

Kopp Békéscsabai Atlétikai Club
2020.évi legértékesebb helyezéseink

Bajnoki érmeink 2020

ARANY	31
EZÜST	13
BRONZ	21

FEBRUÁR

Országos Bajnokaink



Kovács Barbara



Márton Anita



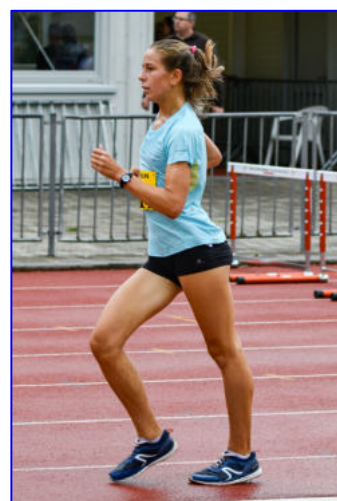
Nadj Levente



Kovács Patricia



Tóth Zoltán



Kovács Alexandra

Felkészítő edzőink:

Adorján László Bagi Árpád Erdős Péter Eperjesi László Tóth Sándor Urbanikné Rosza Mária

**FEBRUÁR****Újjonc Fedettpályás Atlétikai Országos Bajnokság**

Budapest, 2020. 02.01-02.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Kovács Patrícia	újonc	rúdugrás	260 cm

Magyarország Serdülő Fedettpályás Bajnoksága

Budapest, 2020. 02. 08.-09.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Tóth Zoltán	serdülő	magasugrás	178 cm
1.	Kovács Alexandra	serdülő	3000 m gyaloglás	14:34,64
2.	Erős Eszter	serdülő	rúdugrás	3,50 m
3.	Baukó Petra	serdülő	súlylökés/ 3 kg	10.97 m
3.	Tóth Zoltán	serdülő	ötösugrás	17,73 m
4.	Zahorán Milán	serdülő	3000 m	9:37,26
4.	Bor Bernadett	serdülő	3000 m gyaloglás	17:08,87
5.	Priskin István	serdülő	súlylökés /4 kg	12,85 m
6.	Sustik Barbara	serdülő	3000 m gyaloglás	18:59,31

Ifjúsági és Junior Fedettpályás Gyalogló Országos Bajnokság

Budapest, 2020.02.15.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
2.	Zahorán Petra	junior	3000 m gyaloglás	14:42.84
3.	Vadász Ágoston	ifjúsági	5000 m gyaloglás	27:19.31

Fedettpályás Atlétikai Bajnokság

Budapest, 2020.02.22.-23.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Márton Anita	felnőtt	súlylökés	17.86 m
1.	Kovács Barbara	felnőtt	3000 m gyaloglás	13:31.83
8.	Zahorán Adrienn	felnőtt	800 m	2:17.05
14.	Erős Eszter	felnőtt	rúdugrás	320 cm

Ifjúsági és Junior Fedettpályás Atlétikai Országos Bajnokság

Budapest, 2020.02.29-03.01.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Nadj Levente	ifjúsági	400 m	50,27
2.	Apáti Bence	Junior	1500 m	4:06,77
2.	Apáti Bence	Junior	800 m	1:56,37
3.	Karsai Gábor	Ifjúsági	3000 m	8:57,26
4.	Csizmazia Áron	Ifjúsági	súlylökés	14,92 m
4.	Hrabovszki Balázs	Ifjúsági	távolugrás	646 cm
5.	Hrabovszki Balázs	Ifjúsági	60 m gát	8.59
6.	Zámboi Kornél	Junior	távolugrás	6.73 m
6.	Hrabovszki Balázs	ifjúsági	200 m	23.32
7.	Mundruczó Nóra	junior	60 m	8.06
8.	Nadj Levente	Ifjúsági	200 m	23.44
8.	Kovács Máté	junior	800 m	2:02,27

MÁRCIUS

Országos Bajnokaink



Márton Anita



Tóth Zoltán



Priskin István



Komáromi László

Felkészítő edzőink:

Adorján László Erdős Péter Eperjesi László Solticz Kálmán Tóth Sándor Urbanikné Rosza Mária



MÁRCIUS

Magyarország 2020. évi Fedettpályás Szenior Országos Bajnoksága Budapest, 2020. 03.06.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Komáromi László Tamás	M45 (45-49)	3000 m	10:21
1.	Klenk Gyula	M70	magasugrás	110 cm

Magyarország Újjonc és Serdülő Téli Dobó Bajnoksága Szombathely, 2020.03.07.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Priskin István	serdülő	diszkoszvetés	50,22 m
2.	Baukó Petra	serdülő	diszkoszvetés	34,12 m
5.	Priskin Luca	újonc	diszkoszvetés	22,55 m
6.	Gyaraki Benjamin	serdülő	diszkoszvetés	41,25 m

Magyarország Téli Dobó Bajnoksága Szombathely, 2020. 03.07.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Márton Anita	felnőtt	diszkoszvetés	57,16 m
4.	Szebegyinszki Richárd	felnőtt	diszkoszvetés	51,70 m

Magyarország Összetett Országos Bajnoksága Budapest, 2020.03.07.-08.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Tóth Zoltán	serdülő	Ötpróba	3036 pont
9.	Kovács Patrícia	újonc	Négy próba	1857 pont

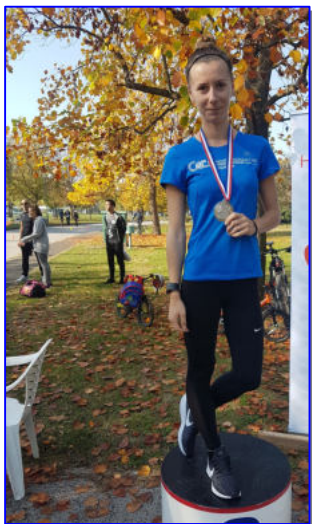
Magyarország Junior és Ifjúsági Téli Dobó Bajnoksága Szombathely, 2020.03.14.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
4.	Csizmazia Áron	ifjúsági	diszkoszvetés	44.60 m(1,5 kg)

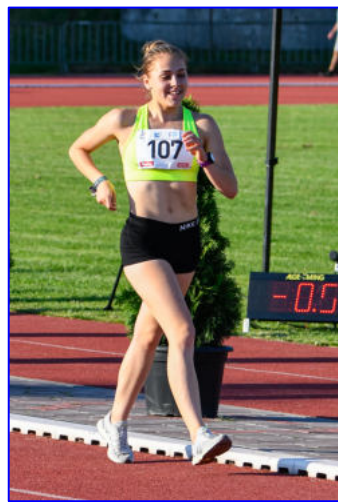


AUGUSZTUS

Országos Bajnokaink



Kovács Barbara



Zahorán Petra



Apáti Bence



Nadj Levente

Felkészítő edzőink:

Adorján László Erdős Péter Tóth Sándor

**AUGUSZTUS****125. Atlétikai Magyar Bajnokság**

Budapest, 2020. augusztus 08.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Kovács Barbara	felnyött	5000 m gyaloglás	23:42.85
3.	Bogdán Annabella	felnyött	gerelyhajítás	49.65 m

Magyarország Junior és Utánpótlás Atlétikai Bajnoksága

Budapest 2020.08.15.-16.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Zahorán Petra	junior	5000 m gyaloglás	24:26.70
1.	Apáti Bence	junior	800 m	1:56.94
3.	Szebegyinszki Richárd	utánpótlás	diszkoszvetés	47.60 m
3.	Steigerwald Ernő	junior	400 m	48.51
3.	Zahorán Adrienn	utánpótlás	800 m	2:16.31
3.	Apáti Bence	junior	1500 m	3:59.96
4.	Steigerwald Ernő	junior	200 m	21.98
4.	Kovács Máté	junior	800 m	1:59.83

Magyarország Ifjúsági Atlétikai Bajnoksága – 2020

Debrecen, 2020.08.22.-23.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Nadj Levente	ifjúsági	200 m	22.06
1.	Nadj Levente	ifjúsági	400 m	47.39
2.	Hrabovszki Balázs	ifjúsági	távolugrás	6.77 m
3.	Hrabovszki Balázs	ifjúsági	110 m gát	14.48
3.	Szabó Ádám	ifjúsági	800 m	1:59.43
4.	Szabó Ádám	ifjúsági	1500 m	4:04.57
4.	Karsai Gábor	ifjúsági	3000 m	9:00.03
5.	Csizmázia Áron	ifjúsági	súlylökés	14.47 m
5.	Csizmázia Áron	ifjúsági	diszkoszvetés1,5 kg	45.67 m

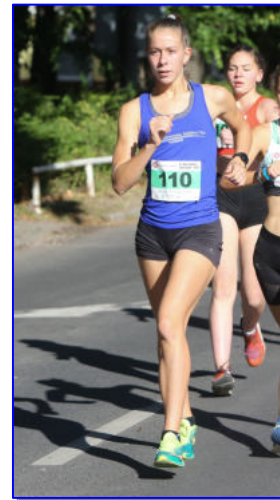
SZEPTEMBER
Országos Bajnokaink



Kovács Barbara



Zahorán Petra



Kovács Alexandra



Komáromi László



Erős Eszter



Kovács Patricia

Felkészítő edzőink:

Bagi Árpád Soós Norbert Tóth Sándor Urbanikné Rosza Mária

**SZEPTEMBER****Magyarország Szenior Bajnoksága 2020**

Budapest, 2020.09.06.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Komáromi László	M50	1500 m	4:49,82
1.	Komáromi László	M50	5000 m	18:04,90
1.	Kovács Mónika	M40	diszkoszvetés	29.05 m
1.	Klenk Gyula	M70	rúdugrás	2,20 m
3.	dr. Kovács Mihály	M40	1500 m	5:33,13
3.	dr. Kovács Mihály	M40	5000 m	21:46,83

Újonc és Serdülő Országos Bajnokság

Tatabánya, 2020.09.18-19-20.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Erős Eszter	serdülő	rúdugrás	3.60 m
1.	Kovács Alexandra	serdülő	3000 m gyaloglás	14:11.38
1.	Kovács Patrícia	újonc	rúdugrás	3.00 m
2.	Zahorán Milán	serdülő	1500 m	4:17.55
2.	Baukó Petra	serdülő	diszkoszvetés	34.19 m
2.	Lakatos Áron	újonc	diszkoszvetés (0,75 kg)	37.03 m
3.	Tóth Zoltán	serdülő	ötösugrás	18.43 m
3.	Priskin István	serdülő	diszkoszvetés (1 kg)	47.45 m
3.	Baukó Petra	serdülő	súlylökés (3 kg)	11.92 m
4.	Priskin Luca	újonc	diszkoszvetés (0,75 kg)	23.61 m
5.	Körömi János	serdülő	3000 m	10:07.01
5.	Kovács Kamilla	serdülő	súlylökés (3 kg)	10.83
6.	Tóth Zsófi	serdülő	100 m B döntő	13.54
6.	Kovács Kamilla	serdülő	diszkoszvetés	28.68 m
7.	Lakatos Áron	újonc	súlylökés	10.86 m
8.	Zahorán Milán	serdülő	800 m	2:05.15
10.	Priskin Luca	újonc	súlylökés (2 kg)	8.54 m
11.	Tóth Zoltán	serdülő	magasugrás	1.68 m
14.	Skorka Johanna	serdülő	800 m	2:30.15

Felnőtt 20 km-es Gyalogló Országos férfi és női Egyéni- és Csapatbajnokság, Fiataikorúak**Hosszútávú Gyalogló Országos Bajnoksága**

Békéscsaba, 2020.09. 27.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Kovács Barbara	felnőtt	20 km gyaloglás	1:34,20
1.	Zahorán Petra	junior	15 km gyaloglás	1:16:33
1.	Kovács Alexandra	serdülő	5 km gyaloglás	24:52
3.	Bor Benjamin	serdülő	8 km gyaloglás	55:17
3.	Bor Bernadett	serdülő	5 km gyaloglás	28:26
7.	Sustik Barbara	serdülő	5 km gyaloglás	32:00

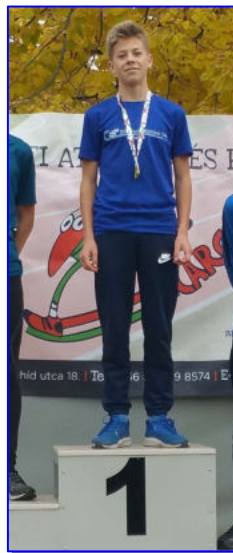


OKTÓBER

Országos Bajnokaink



Karsai Gábor



Zahorán Milán



**Kovács Alexandra - Bor Bernadett
Sustik Barbara - Kovács Bernadett**



Zétényi Szvetlána

Felkészítő edzőink:

**Tóth Sándor Urbanikné Rosza Mária
Maráz Zsuzsanna**

OKTÓBER

Magyarország Serdülő Gyalogló Csapatbajnoksága Székesfehérvár, 2020.10.03.

Csapat helyezés	Versenyszám	Tagok	Egyéni helyezések	Eredmény
1.	3000 m gyaloglás	Kovács Alexandra	1.	14:52.38
		Bor Bernadett	2.	16:37.13
		Kovács Bernadett	4.	17:43.64
		Sustik Barbara	8.	19:43.62

Magyarország Ifjúsági és Serdülő Ügyességi és Gátfutó Csapatbajnoksága Székesfehérvár, 2020.10.03.-04.

Csapat helyezés	Versenyszám	Korosztály	Tagok	Eredmény
4.	Diszkoszvetés (1 kg)	serdülő	Priskin István	34.53 m
			Kun Dominik	
			Tóth Zoltán	
			Lakatos Áron	
			Deák Lóránt	
6.	Diszkoszvetés (1,5 kg)	ifjúsági	Csizmázia Áron	35.87 m
			Nadj Levente	
			Juhász István	
			Molnár Attila	

Ifjúsági Összetett Országos Bajnokság Székesfehérvár, 2020.10.10.-11.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
3.	Hrabovszki Balázs	ifjúsági	nyolcpróba	4910 pont



OKTÓBER

112.Mezeifutó Országos Bajnokság

Kecskemét, 2020.október 24.

helyezés	korosztály/táv	versenyzők	eredmény
1.	Ifjúsági 6 km	Karsai Gábor	17:34
1.	Serdülő 4,5 km	Zahorán Milán	12:56
2.	Junior 8 km	Apáti Bence	24:04
4.	Junior 5 km	Zahorán Petra	19:13
4.	U23 5 km	Novák Natália	18:08
6.	U23 5 km	Pavuk Tíra	18:57
7.	U23 5 km	Zahorán Adrienn	19:14
8.	Felnőtt 8 km	Apáti Bence	24:04
9.	Serdülő 3 km	Kovács Alexandra	10:59
9.	Serdülő 4,5 km	Körömi János	13:31
10.	Felnőtt 5 km	Novák Natália	18:08

Csapat eredmények:

helyezés	korosztály	versenyzők	pontszám
2.	U23 5 km	Novák Natália - Pavuk Tíra - Zahorán Adrienn	17 pont
2.	Serdülő 4,5 km	Zahorán Milán-Körömi János-Komáromi Csongor	46 pont
2.	U13	Mohácsi Dávid - Recski Levente - Lázár Álmos	
3.	Felnőtt	Novák Natália - Pavuk Tíra - Zahorán Adrienn	31 pont
7.	Serdülő 3 km	Kovács Alexandra - Skorka Johanna - Kovács Bernadett	86 pont

Magyarország 2020. évi 24 órás Ultramaratoni Országos Bajnoksága

Budapest, 2020. 10.24.

Helyezés	Név	Ultrafutás	Versenyszám	Eredmény
1.	Zétényi Szvetlana	felnőtt	24 órás futás	233,342 km
3.	Simon György	felnőtt	24 órás futás	202,511 km



Nem bajnokságok, de értékes verseny eredmények:

MASZ Nyílt Fedettpályás Verseny

Budapest, 2020.02.01.-02.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Márton Anita	felőtt	súlylökés	17.96 m
9.	Erős Eszter	felőtt	rúdugrás	3.30 m

MASZ Nyílt Fedettpályás Atlétikai Verseny

Budapest, 2020.02.15.-16.

Helyezés	Név	Korosztály	Versenyszám	Eredmény
1.	Márton Anita	felőtt	súlylökés	18.70 m
1.	Hrabovszki Balázs	ifjúsági	60 m gát	8.34
3.	Nadj Levente	felőtt	400 m	50.73
3.	Apáti Bence	felőtt	800 m	1:56.88
4.	Zahorán Adrienn	felőtt	800 m	2:17.24
6.	Szilágyi Patrícia	ifjúsági	60 m gát	10.37
7.	Mundruczó Nóra	felőtt	60 m	8.06
8.	Mundruczó Nóra	felőtt	200 m	26.17
8.	Zámbori Kornél	felőtt	távolugrás	6.62 m

Magyar Szuper Liga Döntő

Budapest, 2020.09.12.-09.13.

Helyezés	Név	Versenyszám	Eredmény
1.	Kovács Barbara	10000 m gyaloglás	47:49.72
3.	Bogdán Annabella	gerelyhajítás	51.35 m
7.	Zahorán Adrienn	800 m	2:17.43

Magyar Junior Liga Döntő

Budapest, 2020.09.29.-09.30.

helyezés	Név	versenyszám	eredmény
2.	Apáti Bence	800 m	1:55.53
2.	Apáti Bence	1500 m	3:59.85
2.	Zahorán Petra	gyaloglás	24:29.58
3.	Steigerwald Ernő	400 m	48.42
4.	Kovács Máté	800 m	2:00,61
4.	Steigerwald Ernő	200 m	21,91

Magyar Ifjúsági Liga Döntő

Budapest, 2020.09.29.-09.30.

helyezés	Név	versenyszám	eredmény
1.	Nadj Levente László	200 m	21,93
1.	Nadj Levente László	400 m	49.14
2.	Hrabovszki Balázs	távolugrás	654 cm
3.	Hrabovszki Balázs	110 m gát	14.50
4.	Szabó Ádám	1500 m	4:11,96
6.	Karsai Gábor	3000 m	9:06.83
6.	Csizmazia Áron	diszkoszvetés	46,15 m
7.	Hrabovszki Balázs	200 m	22.91
7.	Csizmazia Áron	súlylökés	13.59 m

**CSAPAT BAJNOKSÁG
VIHARSAROK csapat**

Székesfehérvár, 2020.09.05-06.

Helyezés	Név	Versenyszám	Eredmény
2.	Kovács Barbara	5000 m gyaloglás	23:11.79
3.	Bogdán Annabella	gerelyhajítás	52.30 m
4.	Bogdán Annabella	súlylökés	12.62 m
5.	Steigerwald Ernő, Jerémiás Donát, Kovács Máté, Nadj Levente	4x400 m	3:20.00
6.	Steigerwald Ernő	400 m	48.91
6.	Zahorán Petra	5000 m gyaloglás	24:41.29
7.	Steigerwald Ernő	200 m	21.75
7.	Nadj Levente	400 m	48.92
7.	Szebegyinszki Richárd	diszkoszvetés	48.71 m
7.	Zahorán Adrienn	1500 m	4:47.62
10.	Nadj Levente	200 m	22.00
10.	Zahorán Adrienn	800 m	2:17.40
11.	Karsai Gábor	5000 m	16:15.43
12.	Apáti Bence	1500 m	4:06.38
13.	Apáti Bence	800 m	1:56.87
13.	Pavuk Tíra	félmaraton	1:29.32
14.	Hrabovszki Balázs	távolugrás	6.59 m
16.	Biacsi Ilona, Mihály Réka, Zahorán Petra, Zahorán Adrienn	4 x 400 m	4:16.74
18.	Garai Viktória	gerelyhajítás	36.23 m
19.	Csizmazia Áron	diszkoszvetés	34.58 m

TÁBORI és FŐTÉRI EMLÉKEK



Mátraházi edzőtábor júliusban



Békéscsabai Gyermekek atlétikai tábor augusztusban

FŐTÉRI NYÁR 2020

