

ATLÉTIKA TÁBOR - Az olimpikonok klubjában

2023. augusztus 28-31.

HELYSZÍN: 5600 Békéscsaba, Tünde utcai Sportpálya

RÉSZVÉTEL: 5-től 14 éves korú gyermekek számára! A tábort, NEM CSAK ATLÁTEKNAK rendezzük!

A RENDEZVÉNY CÉLJA: Az atlétika sportág megismertetése a gyerekekkel. Irányított, változatos és játékos fejlesztés. A nyári szabadidő hasznos, aktívan pihentető és szórakoztató, eltöltésének biztosítása. Kapcsolatok kialakítása kortársakkal. A szülői teher csökkentése, az iskola idő előtti zsúfolt időszakban. ☺

A program lebonyolításában segítkeznek a Békéscsabai Atlétika Club edzői és felnőtt versenyzői!

A **SPORTFELSZERELÉS** elmaradhatatlan kelléke táborunknak. Kérjük ügyeljen arra, hogy gyermeke felszerelése az időjárási feltételeknek, és az előírt programoknak megfeleljen! (pl.: kedd – strand program – fürdőruha/nadrág)

Jelentkezése során kérjük tüntesse fel, hogy van e gyermekének egészségügyi problémája, illetve, ha vegán étkezést óhajt gyermekének, vagy ha nem kér semmilyen étkezést gyermekének. Továbbá szintén a „**TÁJÉKOZTATÁS/KÉRÉS**” pontban jelezheti, ha gyermeke még nem teljesen vízbiztos!

A táborban a **SZÜLŐI JELENLÉT**, segítőként, engedélyezett! Ezen, és étkezési szándékát kérjük jelezze a gyermekének kiállított jelentkezési lapon!

Azon gyerekeknek, akik **önállóan közlekednek majd a táborba és haza**, azoknak **szülői engedély szükségeltetik!** Ehhez mi adunk majd a beiratkozásnál egy formanyomtatványt. Aki ilyennel nem rendelkezik, nem mehet egyedül haza.

Jelentkezési szándékának leadását követően, amennyiben plusz napot szeretne programunkból, tudjuk teljesíteni kérését. Fizetés készpénzzel augusztus 28.-én 7:00- 9:00 óra között vagy átutalással augusztus 24-ig.

NAPI PROGRAM TERVEZET

Gyülekező a Futófolyosónál	7:30 - 8:45 órákor
Délelőtti program: (közben tízórai)	9:00 - 12:00
Ebéd: (Sport II.)	12:00 - 13:00
Délutáni program:	13:30 - 16:30
Uzsonna:	15:40
Hazaindulás a Futófolyosótól	16:30 vagy 17:00 –től a programtól függően

KIVÉTEL:

HÉTFŐN A CSABAPARKBA KELL JÖNNI A GYERMEKEKÉRT

a Körte sor felőli játszótérre

KEDDEN A STRAND NYÁRI BEJÁRATÁNÁL vehetők át a gyermekek vagy bent tarthatók a strandon szülői kérésre, felügyelet átvételével! Rossz idő esetén a keddi program megcserélésre kerül egy másik nap programjával.

SZERDÁN az ESTI PROGRAMBAN résztvevő gyermekekért, **NEM** kell jönni, viszont számukra szerda reggel biztosítani kell a csütörtöki ruházatot és az alváshoz szükséges felszerelést.

RÉSZLETES PROGRAM:

AUGUSZTUS 28. (HÉTFŐ)

Délelőtt:

7:30 – 9:00 óra Találkozó, adminisztráció: Tünde utcai Futófolyosó (A Sport II. büfé melletti bejárat.)

9:00 – 10:30 Játékos sportfoglalkozás/ edzés, téma: ugrások (+ tízórai)

12:00 – 12:30 Ebéd

Délután:

13:00 órától **Gyalogtúra a Csabapark Kalandparkba** –(uzsonna a CsabaParkban)

17:00 – 17:30 Találkozó a szülőkkel a Körte sor felőli játszótéren

AUGUSZTUS 29. (KEDD)

Délelőtt:

7:45 - 8:45 Érkezés, gyülekező

9:00-10:30 Játékos sportfoglalkozás/ edzés, téma: dobások (+tízórai)

12:00- 13:00 Ebéd - Pihenő a Futófolyosón

Délután:

13:30 - 16:30 **Strandolás**, uzsonna a strandon.

Találkozó a Szülőkkel: A strand nyári bejáratánál legkésőbb 17:00 óráig!

AUGUSZTUS 30. (SZERDA)

Délelőtt:

7:45 – 8:45 Érkezés, gyülekező

09:00 órától **Gyalogtúra a Csaba Parkba - SZÁMHÁBORÚ**

12:00 – 13:00 óra Ebéd a Csaba Parkban

Délután:

14:30 – 16:00 Játékos sportfoglalkozás,/ edzés, téma: rúdugrás

16:00 Uzsonna

16:30 – 17:00 Hazaindulás

AUGUSZTUS 30. (SZERDA ESTE)

17:00 -18:30 Szabadfoglalkozás

19:00 -21:00 Ninja-warrior (közben vacsora)

21:30 -22:30 Bátorságtúra

23:00 Fürdés, mosdás

24:00 Lámpaoltás

7:30 - 8:00 Ébresztő, rendrakás

AUGUSZTUS 31. (CSÜTÖRTÖK)

Délelőtt:

7:45 – 8:45 Érkezés, gyülekező

9:00 – 10:30 Játékos sportfoglalkozás / edzés, téma: gyaloglás, akadályfutás

12:00 – 13:30 Ebéd- Pihenő a Futófolyosón. Közben: társasjátékok, cso-cso, rajzolás

Délután:

13:00- 17:00: Két csoportban felváltva:

- **Torna Club Látogatás** Gumiasztal, szivacsugrás
- **Csapatversenyek**

17:15 – Hazaindulás a Tünde utcai futófolyosótól, Táborzárás.

A PROGRAMOK AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN VÁLTOZHATNAK, FELCSERÉLŐDHETNEK!

Programjaink sokszínűségét igyekszünk fenntartani, és a tervezetet maradéktalanul megvalósítani. Amennyiben a tőlünk független, kényszerű változás negatívan érinti Önt és gyermekét, szíves elnézését kérjük!

A program esetleges módosítása nem jár anyagi visszatérítéssel!

