

# Kopp Kupa Nyílt Országos Atlétikai felkészítő verseny

## VERSENYKIÍRÁS

**A verseny célja:** A versenyzők motivációjának szinten tartása, verseny lehetőség biztosítása az országos bajnokságokra és az őszi versenyekre való felkészüléshez.  
A versenyév közben verseny lehetőség biztosítása az utánpótlás korosztályoknak a megfelelő szabályok szerint.

**A verseny időpontja, helye:**

- **2023. június 16. péntek 15:00 óra**
- Békéscsaba, Tünde Utcai Atlétikai Centrum

**Versenybírószám:**

Elnök: Erdős Péter  
Versenyigazgató: Tóth Sándor  
Technikai helyettes: Adorján László és Kovács Róbert  
Titkár: Czeglédi Katalin

**Részvevők:** Érvényes versenyengedéllyel rendelkező atléták, akiket az egyesülete benevez.

**Nevezés:** Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszerben.  
**Nevezés indul:** 2023.06.03. szombat 00:00 órakor  
**Nevezés zárul:** 2023.06.10. szombat 23:59 órakor

**Nevezési díj:** futószámokban, ugrószámokban, gyaloglás: 800,- Ft / versenyszám

**Jelentkezés, nevezési díj befizetés:**  
a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 75 perccel.

**Versenyszámok:**

- Minden korosztály számára biztosítunk versenyzési lehetőséget.
  - Az időrend az indulók számától függően változhat.
- Futószámokban:
- Időfutamokat rendezünk.
  - A versenyen 6 mm-es szög használata kötelező.
  - Versenyszámonként nyolcas döntőt rendezünk.
  - Minden induló a saját korosztályának megfelelő súlyú szerrel versenyezhet.
  - Saját sportszer használható, szerhitelesítés a dobószámok kezdete előtt 1 órával.

**Értékelés, díjazás:**

- A versenyszámok korosztályos legjobbjai érem díjazásban részesülnek.

**Egyebek:**

- Az öltözési lehetőségek korlátozottak.

**Információ:**

Békéscsabai Atlétikai Club, 5600 Békéscsaba, Kórház u.6.

Tóth Sándor igazgató: 30-9816-186 iroda: tel: 66-323-634 e-mail: bcsatletika@gmail.com

## IDŐREND

*A versenyen a futószámokban elektromos időmérés van.*

| idő   | Férfiak   | Nők  |
|---|---|--|
| 14:00   | Kalapácsvetés Felnőtt   | Kalapácsvetés Serdülő  |
| 14:30   | <b>110 m gát</b> (99 cm) Junior<br>súlylökés újonc,serdülő "A" pálya      | -  |
| 15:00   | súlylökés Ifj.,Junior,Felnőtt "B" pálya<br>rúdugrás minden korosztály     | <b>100 m</b> minden korosztály<br>rúdugrás minden korosztály       |
| 15:15   |   | <b>diszkoszvetés</b> újonc,serd. ,ifj.                             |
| 15:20   | <b>100 m</b> minden korosztály  | -  |
| 16:00   | -   | <b>3000 m gyaloglás</b> nyílt                                      |
| 16:15   | <b>3000 m gyaloglás</b> nyílt<br>diszkoszvetés ifj.junior,Felnőtt         | súlylökés Ifj.,Junior,Felnőtt "B" pálya                            |
| 16:45   | -   | <b>1000 m</b> minden korosztály<br>súlylökés újonc,serd. "A" pálya |
| 17:00   | <b>2000 m</b> újonc,serd. "B " futam                                      | -  |
| 17:15   | <b>2000 m</b> ifj.,junior,Felnőtt "A " futam<br>diszkoszvetés újonc,serd. | <b>300 m</b> minden korosztály                                     |
| 17:45   | <b>300 m</b> minden korosztály  | -  |
| <b>18,00 órától</b><br><b>Gyermek atlétikai toborzó versenyszámok a budapesti Atlétikai Világ-bajnokság évében:</b><br><b>8-11 éves gyermekek élményszámai:</b><br>Fuss 300 m-et <b>Nadj Levente</b> és <b>Steigerwalt Ernő</b> sprinterekkel<br>Súlylökés <b>Márton Anita</b> világbajnokunkkal: |   |  |
| 18:15   | -   | <b>diszkoszvetés</b> junior,Felnőtt                                |

Korosztályos szerhasználat:

| Súlylökés           |                  | Diszkoszvetés    |                   |
|---------------------|------------------|------------------|-------------------|
| Férfiak             | Nők              | Férfiak          | Nők               |
| Felnőtt-U23:7,26 kg | Felnőtt-U23:4 kg | Felnőtt-U23:2 kg | Felnőtt-U23: 1 kg |
| Junior: 6 kg        | Junior: 4 kg     | Junior: 1,75 kg  | Junior: 1 kg      |
| Ifjúsági:5 kg       | Ifjúsági:3 kg    | Ifjúsági:1,5 kg  | Ifjúsági:1 kg     |
| Serdülő:4 kg        | Serdülő:3 kg     | Serdülő:1 kg     | Serdülő:1 kg      |
| Újonc: 3 kg         | Újonc: 2 kg      | Újonc:0,75 kg    | Újonc:0,75 kg     |