



## ATLÉTIKA TÁBOR az Olimpikonok klubjában

**2024. augusztus 26-30.**

**HELYSZÍN:** 5600 Békéscsaba, Tünde utcai Sportcentrum

**RÉSZVÉTEL:** 5-től 14 éves korú gyermekek.

**A TÁBOR CÉLJA:** Az atlétika sportág megismertetése, megszerettetése. Irányított, változatos és játékos mozgásfejlesztés.

A **SPORTFELSZERELÉS** elmaradhatatlan kelléke táborunknak.

A gyermekek felszerelése az időjárási feltételeknek, és az előírt programoknak feleljen meg. (pl.: kedd –strand program – fürdőruha/nadrág)

Akik **önállóan közlekednek a táborba és haza**, azoknak **szülői engedély szükséges!** Ehhez adunk a beiratkozásnál egy formanyomtatványt.

### NAPI PROGRAM

Gyülekező a Futófolyosónál:	7:45 - 8:45
Délelőtti program:(közben tízórai)	9:00 - 12:00
Ebéd: (Sport II. kerthelyiségében)	12:00 - 13:00
Délutáni program: (közben uzsonna)	13:30 - 16:30
Hazaindulás	16:30 - 17:00

a Futófolyosótól ill. a részletes program tartalma szerint

### HAZAINDULÁSI HELYSZINEK:

- **HÉTFŐN A CSABAPARK a Körte sor felőli játszótérnél**
- **KEDDEN A STRAND NYÁRI BEJÁRATÁNÁL** vagy bent tarthatók a strandon szülői kérésre, felügyelet átvételével.

Rossz idő esetén a keddi program megcserélésre kerül egy másik nap programjával – erről tájékoztatjuk a szülőket.

- **CSÜTÖRTÖKÖN az ESTI PROGRAMBAN** résztvevő gyermekekért, **NEM kell jönni**, viszont számukra csütörtök reggel biztosítani kell a pénteki ruházatot és az alváshoz szükséges felszerelést is.

## RÉSZLETES PROGRAM:

### AUGUSZTUS 26.(HÉTFŐ)

#### Délelőtt:

7:30 – 9:00 Találkozó,adminisztráció: Tünde utcai Futófolyosó

9:00 – 10:30 Játékos szakági bemutatóedzés + tízórai

12:00 – 13:30 Ebéd- Pihenő a Futófolyosón. (Közben: társasjátékok, csocsó, rajzolás)

#### Délután:

13:30-16:30 **Gyalogtúra a Csabapark Kalandparkba**

- uzsonna a Csaba Parkban

16:30 – 17:00 **Találkozó a szülőkkel a Körte sor felőli játszótéren.**

### AUGUSZTUS27.(KEDD) Délelőtt:

7:45 – 8:45 Érkezés, gyülekező

9:00 – 10:30 Játékos szakági bemutatóedzés + tízórai

12:00 – 13:00 Ebéd – Pihenő a futófolyosón

#### Délután:

13:30 - 16:30 **Strandolás**, uzsonna a strandon.

**Találkozó a Szülőkkel: A strand nyári bejáratánál legkésőbb 17:00 óráig!**

### AUGUSZTUS 28. (SZERDA)

#### Délelőtt:

7:45 – 8:45 Érkezés, gyülekező

9:00 órától **Gyalogtúra a Csaba Parkban - SZÁMHÁBORÚ**

12:00 – 13:00 Ebéd a Csaba Parkban

- rossz idő esetén: Az Atlétikai Centrumban lesz az ebéd és a számháború is.

#### Délután:

14:30 – 16:00 Játékos szakági bemutatóedzés

16:00 Uzsonna

**16:30 – 17:00** Hazaindulás a Futófolyosótól.

### AUGUSZTUS29.(CSÜTÖRTÖK)

#### Délelőtt:

7:45 - 8:45 Érkezés, gyülekező

9:00-10:30 Játékos szakági bemutatóedzés (+tízórai)

12:00- 13:00 Ebéd - Pihenő a Futófolyosón

#### Délután:

13:30 – 16:00 FALMÁSZÁS a belvárosi teremben és “SZIVACS-BULI” a TORNA Klubban

16:00 Uzsonna

**16:30 – 17:00** s aki nem alszik itt - Hazaindulás a Futófolyosótól.

### AUGUSZTUS 29. (CSÜTÖRTÖK ESTE)

17:00 -18:30 Szabad foglalkozás

19:00 -21:00 Ninja-warrior (közben vacsora)

21:30 -22:30 Szabadulószoza

23:00 Fürdés,mosdás

24:00 Lámpaoltás

7:30 - 8:00 Ébresztő, rendrakás

## **AUGUSZTUS 30. (PÉNTEK)**

### **Délelőtt:**

- 7:45 - 8:45 Reggeli az itt alvókkal  
Érkezés, gyülekező  
9:00-10:30 Játékos szakági bemutatóedzés +tízórai  
12:00- 13:00 Ebéd - Pihenő a Futófolyosón

### **Délután:**

- 13:30 – 15:30 Csapatvetélkedők  
15:30 Uzsonna  
16:00 Eredményhirdetés és táborzárás  
**16:30 – 17:00** Hazaindulás a Futófolyosótól.

**A PROGRAMOK AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN VÁLTOZHATNAK,  
FELCSERÉLŐDHETNEK!**

Programjaink sokszínűségét igyekszünk fenntartani, és a tervet maradéktalanul megvalósítani. Amennyiben a tőlünk független, kényszerű változás negatívan érinti Önt és gyermekét, szíves elnézését kérjük!

A program esetleges módosítása nem jár anyagi visszatérítéssel.